

# 健康通信



## 今回は禁煙外来開始のお知らせです。

禁煙治療に経口薬（商品名：チャンピックス）が登場しました。  
これに伴い、当院では禁煙外来を始めました。保険使用も可能です。



### タバコの有害性

タバコの煙には約 200 種類以上の有害化学物質が含まれており、それは、ガス相（96.7%）と粒子相（3.3%）に分かれています。

分煙のため広く使われている空気清浄機は、**粒子相**（3.3%）には、かなりの割合で除去できるため有効です。しかし、肝心の**ガス相（96.7%）**にある一酸化炭素やニコチン、ダイオキシンなどの有害物質を除去できません。しかも、タバコの煙は 1 秒間に 7m も拡がります。従って、残念ながら、空気清浄機は受動喫煙対策に**無効**ということになります。

ちなみに、タバコ煙中のダイオキシン濃度は、ごみ焼却場のダイオキシン濃度の 10 倍以上と言われ非常に高濃度です。



### そこで、禁煙治療です

下記の条件を全て満たす方が保険給付の対象となります。

- 1) 直ちに禁煙したい。
- 2) TDSテスト（簡単な問診）で 5 点以上である。  
設問例：禁煙や本数を減らそうとして、出来なかったことがありますか？  
（はい 1 点、いいえ 0 点）
- 3) ブリンクマン指数（＝喫煙本数/日×喫煙年数）が 200 以上。  
例えば、20 本/日×20 年 なら 400
- 4) 禁煙宣言書に署名。
- 5) 過去 1 年間に保険適用で治療を受けていない。



経口薬 チャンピックス錠



### 禁煙補助薬：チャンピックス Q&A

- 禁煙治療期間は？  
12 週（3 か月）で 5 度の診察を受ける必要があります。  
（その他、薬のみをもらいに 2 度受診する必要がありますので、計 7 度病院に通います。）
- 5度の診察って？？  
呼気一酸化炭素濃度の測定と禁煙実行・継続に向けてアドバイス等を行います。
- 金額は？医院と薬局で合せていくらの？  
自己負担額を 3 割とした場合、12 週間（3 か月）で約 22,000 円前後となります。
- これまでの禁煙補助薬とどう違うの？  
これまでのガムやパッチなどの禁煙補助薬では禁煙に伴うイライラやタバコへの切望感を軽減するのみでしたが、チャンピックスは喫煙したときの満足感も同時に抑える働きがあり、禁煙効果を高めます。
- チャンピックスの副作用は？  
最も多いのは、吐き気です（10 人に 1 人位です）。吐き気止めのお薬を併用する場合もございます。

院長 佐々木 英彦

#### ●職歴

平成 2 年 仙台社会保険病院 内科初期研修  
平成 4 年 公立深谷病院 循環器科  
平成 7 年 仙台厚生病院心臓センター 循環器科  
平成 8 年 宮城県立循環器・呼吸器病センター 循環器科  
平成 11 年 同循環器科部長  
平成 19 年 エアリ内科・循環器科 開院

#### ●所属学会

日本内科学会  
日本循環器科学会  
日本超音波医学会  
日本心血管インターベンション学会

#### ●専門分野

高血圧、心臓病、動脈硬化  
超音波医学（基礎、臨床）  
心血管インターベンション（カテーテル治療）

ご相談・お問い合わせ ☎ 022-797-8601